

Weiterbildung Spielgruppen Fachstelle Züri Oberland

Bewegung macht Kinder schlau

Lust auf Alltag mit allen Körpersinnen

In der heutigen Zeit besteht ein Überangebot von akustischen und optischen Reizen. Fernsehen und Computerspiele aktivieren den auditiven und visuellen Sinneskanal einseitig: Bewegung und Handeln kommen zu kurz! Vielen Kindern fehlt der 'Boden', die 'Erdung', die 'Sinnes'-Orientierung; sie lang-weilen sich, sind oft unruhig und stark fordernd.

Für eine optimale Entwicklung unseres wichtigsten Organs, unseres Hirns, ist jedoch eine 'ausgewogene Sinneskost' von grösster Notwendigkeit. Dies gilt insbesondere für die Entwicklung des kindlichen Hirns, wie neuste Forschungen bestätigen (Manfred Spitzer, deutscher Hirnforscher).

Vielseitige Bewegungs- und Sinneserfahrung im Spielgruppen-Alltag und beim Znüni-Gestalten machen kleine Kinder geschickt, geerdet, zufrieden und selbständig im Alltag. Und sie wecken das Interesse am Lernen, und machen Kinder fit für die Schule! Der Workshop basiert auf neurophysiologischen Zusammenhängen von „Bewegung/Sinnesaktivierung und praktischem Lernen“:

- Was heisst 'mit allen Körper-Sinnen'?
- Welche Bedeutung hat das Znüni-Zubereiten und das Essen für die taktile Entwicklung, für Handgeschicklichkeit und Sprachentwicklung?
- Was hat das selbst hergestellte Obst-Spiessli zu tun mit Mathematik?
- Was hat das Tarzanseil oder das Auf-den-Küchenbarhocker-Klettern zu tun mit Gleichgewicht, Erdung und Bewegungsfreude?

Wann: **Workshop 1:** Dienstag, 9. April 2019 von 18.30 Uhr bis 22.00 Uhr
Workshop 2: Mittwoch, 13. November 2019 von 18.30 Uhr bis 22.00 Uhr

Wo: Amt für Jugend- und Berufsberatung, Guyer-Zeller-Strasse 6, 8620 Wetzikon
Da die Workshops identisch sind, kann man sich nur für einen anmelden.

Kursleitung:



Heidi Kundela-Graf ist Ergotherapeutin und hat langjährige Erfahrung mit Bewegungsförderung. Als Mutter und Spielgruppenleiterin konnte sie viele wertvolle Erkenntnisse sammeln. Sie erteilt Kurse zu Bewegungs- und Sinnesangebote für Eltern und Pädagogen. www.bewegung-macht-kinder-schlau.ch

Kosten:

Fr. 10.-- für FKS Mitglieder (Uster, Hinwil und Pfäffikon) und
Fr. 20.-- für andere interessierte Personen
Inkl. ausführlichen, schriftlichen Unterlagen und kleiner Verpf

Anmeldung:

über Doodle: <https://doodle.com/poll/3r2ta3ypvnygdci>

Bei Fragen:

Gabriela Bosshard – 076 366 88 11 - weiterbildungen@spgfzo.

