



FS-ZAHD
www.fs-zahd.ch
info@fs-zahd.ch



Spielgruppen Fachstelle Züri-Oberland
www.spielgruppen-fachstelle-zo.ch
info@spgfzo.ch



FKS Winterthur und Umgebung
www.spielgruppen-winterthur.ch
info@spielgruppenwinti.ch

Eine gemeinsame Weiterbildung zum Thema:

"DRAUSSEN MITENDRIN" WALDBADEN MIT KINDERN

Waldbaden Shinrin Yoku ist ein auf Naturachtsamkeit- basierendes Gesundheitstraining - sinnlich, stärkend, vertrauensstiftend, erdend und selbstwirksamkeitsfördernd. Wobei das geniesserische Staunen im Vordergrund steht.

Freut euch auf kuntergrüne Praxistipps und Ideen. Im Kinder-Waldbad-Rucksack hat es viele, spielerische sinnes- und körperorientierte Einladungen um sich mit der Natur, mit sich selbst und mit anderen zu verbinden. Die Wald-Tiere werden uns dabei begleiten.



Kursleitung:

Maralina Arslan-Bobst

Umweltingenieurin & Naturmentorin
 Naturschul- & Waldspielgruppenleiterin
 Kräuterpädagogin & Achtsamkeitscoach
 Shinrin Yoku Waldbad Gesundheitstrainerin
 Autorin & Kinderliedermacherin



www.naturdetektiv-labor.ch www.lebensgaertnerei.ch

Kosten:

Für Mitglieder des SSLV bzw. einer der drei Spielgruppenfachstellen im Kanton Zürich kostenlos

Andere Teilnehmer/-innen 40 Franken, bitte vor dem Kurs überweisen auf:
 Postkonto, Spielgruppenfachstelle Züri Oberland, CH07 0900 0000 1552 1524 9

**Spielgruppen
 FS ZH-Oberland**



Samstag, 7. September 2024 10.00 -13.00 Uhr

Fehraltorf, Waldspielgruppe Teddybär

Anmeldung: <https://www.spielgruppen-fachstelle-zo.ch>

Bei Fragen: info@spgfzo.ch Ruth Obrist - 077 417 84 66

**FKS Winterthur
 und Umgebung**



Samstag, 14. September 2024 10.00 -13.00 Uhr

***Waldplatz „Pärkli beim Waldschulzimmer Lindberg“ Winterthur**

Bei Fragen & Anmeldung:

kurse@spielgruppenwinti.ch Esther Meier - 052 232 09 54

FS ZAHD



Samstag, 21. September 2024 10.00 -13.00 Uhr

***offen xyx**

Bei Fragen & Anmeldung:

sbrawand@fs-zahd.ch Samantha Brawand - 079 657 90 06

**Genaue Infos für die Treffpunkte & Waldplätze folgen 1 Woche vor dem Kurs.*

Anmeldung bitte an den entsprechenden Kursort:

Vor- / Nachname, Spielgruppenort. E-Mail und Fachstelle, wo man Mitglied ist.

Datenschutz: ich nehme zur Kenntnis, dass eine Teilnehmerliste erstellt wird.



Kanton Zürich
 Gemeinnütziger Fonds